

Бекітемін
Мектеп директоры
Салимбаева А.Ж.



Келісемін
Жеке кәсіпкер
Момынкулова Г.



I-апталық ас мәзірі 2025-2026 оқу жылы

№	Тағам аттары	Мөлшері		
		6-10	11-14	15-18
Дүйсенбі				
1	Күріш ботқасы	200	250	300
2	Май немесе ірімшік	10	15	20
3	Нан/ақ қара	30	35	50
4	Жеміс шайы балмен	200	200	200
Сейсенбі				
1	Тауық төс етімен рагу картоп,көкөністермен	200	220	250
2	Нан	30	35	50
3	Тәтті лимон сусыны	200	200	200
Сәрсенбі				
1	Сүйек сорпадағы бұршақ сорпасы	200	250	300
2	Сәбіз салаты мейізбен	60	80	100
3	Нан ақ/қара	30	35	50
4	Каркаде сусыны	200	200	200
Бейсенбі				
1	Бұқтырылған сиыр еті	70	90	100
2	Қаракұмық гарнирі көкөністермен	130	150	180
3	Нан ақ/қара	30	35	50
4	Итмұрын сусыны	200	200	200
Жұма				
1	Тауық етімен макарон сорпасы	200	250	300
2	Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
3	Нан ақ/ қара	30	35	50
4	Құрғақ жеміс сусыны	200	200	200

Бекітемін
Мектеп директоры
Салимбаева А.Ж



Келісемін
Жеке кәсіпкер
Момынкулов



II-апталық ас мәзірі 2025-2026 оқу жылы

№	Тағам аттары	Мөлшері(гр)		
		6-10	11-14	15-18
Дүйсенбі				
1	Тары ботқасы	200	250	300
2	Май немесе ірімшік	10	15	20
3	Нан/ақ қара	30	35	50
4	Жеміс шайы балмен	200	200	200
Сейсенбі				
1	Күркетауық етінен болонье пастасы спагетти гарнирімен	200	220	250
2	Нан/ақ қара	30	35	50
3	Тәтті лимон сусыны	200	200	200
Сәрсенбі				
1	Сүйек сорпада қызылша сорпасы	200	250	300
2	Сәбіз салаты мейізбен	60	80	100
3	Нан ақ/қара	30	35	50
4	Каркаде сусыны	200	200	200
Бейсенбі				
1	Тауық төс еті, қаймақ тұздығымен	70	90	100
2	Күріш гарнирі көкөністермен	130	150	180
3	Нан ақ/қара	30	35	50
4	Итмұрын сусыны	200	200	200
Жұма				
1	Тауық етінен картоп сорпасы	200	250	300
2	Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
3	Құрғақ жемістен сусын	200	200	200
4	Нан ақ/ қара	30	35	50
5	Мандарин	100	100	100

Бекітемін
Мектеп директоры
Салимбаева А.Ж



Келісемін
Жеке кәсіпкер
Момынкулова



Ш-апталық ас мәзірі 2025-2026 оқу жылы

№	Тағам аттары	Мөлшері(гр)		
		6-10	11-14	15-18
Дүйсенбі				
1	Жарма ботқасы	200	250	300
2	Май немесе ірімшік	10	15	20
3	Нан/ақ қара	30	35	50
4	Жеміс шайы балмен	200	200	200
Сейсенбі				
1	Сиыр етімен рагу көкөністермен	200	220	250
2	Нан ақ/қара	30	35	50
3	Тәтті лимон сусыны	200	200	200
Сәрсенбі				
1	Тауық етінен үй кеспесі	200	250	300
2	Сәбіз салаты мейізбен	60	80	100
3	Нан ақ/қара	30	35	50
4	Каркаде сусыны	200	200	200
Бейсенбі				
1	Тауық төс етімен гуляш	70	90	100
2	Қаракұмық гарнирі көкөністермен	130	150	180
3	Нан ақ/қара	30	35	50
4	Итмұрын сусыны	200	200	200
Жұма				
1	Сүйек сорпада күріш сорпасы	200	250	300
2	Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
3	Нан ақ/ қара	30	35	50
4	Құрғақ жеміс сусыны	200	200	200

Бекітемін
Мектеп директоры
Салимбаева А.Ж.



Келісемін
Жеке кәсіпкер
Момынкулова



IV-апталық ас мәзірі 2025-2026 оқу жылы

№	Тағам аттары	Мөлшері(гр)		
		6-10	11-14	15-18
Дүйсенбі				
1	Жүгері ботқасы	200	250	300
2	Май немесе ірімшік	10	15	20
3	Нан/ақ қара	30	35	50
4	Жеміс шайы балмен	200	200	200
Сейсенбі				
1	Палау етпен	200	220	250
2	Нан ақ/қара	30	35	50
3	Тәтті лимон сусыны	200	200	200
Сәрсенбі				
1	Сүйек сорпада борщ	200	250	300
2	Сәбіз салаты мейізбен	60	80	100
3	Нан ақ/қара	30	35	50
4	Каркаде сусыны	200	200	200
Бейсенбі				
1	Күркетауық етінен гуляш	70	90	100
2	Қарақұмық гарнирі көкөністермен	130	150	180
3	Нан ақ/қара	30	35	50
4	Итмұрын сусыны	200	200	200
Жұма				
1	Тауық төс еті,көкөністер қосылған езілмелі сорпасы	200	250	300
2	Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
3	Құрғақ жемістен сусын	200	200	200
4	Нан ақ/ қара	30	35	50
5	Алма	100	100	100