

**«МДШО бар М.Сенгірбаев атындағы орта мектеп» мемлекеттік
коммуналдық мекемесі**

**1 желтоқсан – дүниежүзілік СПИД-ке қарсы күрес күніне орай өткізілген
іс – шараның**

ХАБАРЛАМАСЫ

Жас ұрпаққа адам денсаулығының қымбаттылығын, өмір сүру қажеттілігін, бағалы байлық екенін түсіндіру; гигиеналық мәдениетті қалыптастыру; балаларымыз сұлу да сымбатты денсаулығы зор, күшті болу үшін денені шынықтыру, оларға спортпен айналысуының қажет екендігін түсіндіру мақсатында 8-11 сынып оқушыларымен мектеп мейірбикесі «Спид – ғасыр дерті» тақырыбында бейнеролик көрсетіп, адам денсаулығы оның жаны мен тәнінің саулығынан құралады. Осы екі ауыз сөз адамның да экологиялық тазаруына, сауығуына апаратын жол, сондықтан адам экологиясына, адам денсаулығына әсер ететін негізгі факторлар туралы айтып өтті.

Салауатты өмір - жоғары саналы адамгершілік өмір, салауатты салт жоғары сананың көрінісі. Ендеше адам жанының да, тәнінің де тазаруы, денсаулығының жақсаруы, яғни адам экологиясы ең бірінші салауатты өмір салтына байланысты. Салауатты өмір салтын орнықтыру осы ғасырдың барынша көңіл бөлетін жауапты парызының бірі. Өйткені, ол адам денсаулығының мықты кепілі. Қоршаған ортадағы бір –бірімен тығыз байланысты экологиялық зардаптар ауаның ластануы, радиацияның таралуы; топырақ пен судың зақымдалуы; ауыз судың тым сапасыздығы; тамақ түрлерінде қажетті витаминдердің жетімсіздігі денсаулықты тез жоюда. Осымен қатар зиянды зардаптарға жататын: ішімдік, темекі шегу, нашакорлықтың адам денсаулығына әкелетін зияны аз емес екендігін түсіндіріп өтті. Спид сөзінің мағынасын ашып айтып өтті:

С-синдром («синдром» қауіпті, қатерлі)

П-против («против» тосқауыл немесе иммунитетке)

И-имунно («имунно» иммунитет және қорғаныш)

Д-дефицит («дефицит» зәру, жоқ, табу, қиын.)

Оқушылар арасында «СПИД кайдан жұғады?» сұрақ – жауап айдары болды.

-Тазалық сақтамаудан;

-Кездейсоқ жыныстық қатынастарға ұрынудан;

-Өрескел жыныстық қатынастар жасаудан;

-Нашакорлық инелерден;

-Темекі қалдығын шегу, арақ ішу;

-Ауру адамдармен байланысудан;

-Кездейсоқ жандармен араласу.

СПИД-ті жұқтырмау адамның өз басындағы тәртібіне, тәлім-тәрбиесіне байланысты. Әр адам өзінің мінез-құлқына, жүріс-тұрысына есеп берсе оның отбасында бірлік, сенімділік болады. Ол өзін аталмыш кездейсоқ дерттен сақтап қала алады.

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары:

Шайбаева М.Н